

CALENDRIER DES RENCONTRES DEPARTEMENTALES

saïson 2009/2010

Date nature de la rencontre	Lieu	Pesées
Samedi 9 janvier 2010 Challenge T-SPORT Finale	BULLY-LES-MINES Complexe sportif Pierre Mauroy Rue Jesse OWEN « en direction du centre de secours »	Poussins : 9h00 à 9h30 Poussines : 10h00 à 10h30 Benjamins : 14h00 à 14h30 Minimes : 15h00 à 15h30 CJS : 15h30 à 16h00 Filles : 16h00 à 16h30
Samedi 16 janvier 2010 Demi-Département Poussins(e) « petits Tigres »	District 1 et 2 : BETHUNE Dojo départemental « AUCHAN » Avenue de Bruay District 3 et 4 : LIEVIN Complexe sportif Noël Joseph rue Dussouich.	Poussins G.F : 9h00 à 9h30

<p>Dimanche 21 février 2010</p> <p>Département équipes</p> <p>Cadets et Juniors</p>	<p>LALLAING (59)</p> <p>Complexe sportif - Pierre LEGRAIN</p> <p>Rue de Pecquencourt (en direction du collège)</p>	<p>POUR</p> <p>TOUS</p> <p>8h00 à 8h30</p>
<p>Dimanche 7 mars 2010</p> <p>Département</p> <p>(zone géographique)</p> <p>Séniors 2D G.F</p>	<p>ARTOIS : AIX-NOULETTE</p> <p>Complexe sportif place de la mairie</p> <p>MARITIME : LOON-PLAGE</p>	<p>A DETERMINER PAR LA LIGUE</p>
<p>Samedi 13 mars 2010</p> <p>Département Poussins(e)</p> <p>« petits Tigres »</p> <p>Département Benjamins G.F</p> <p>Dimanche 14 mars 2010</p> <p>Département Minimes G.F</p>	<p>LESTREM</p> <p>Complexe sportif - rue des mioches</p> <p>LESTREM</p> <p>Complexe sportif - rue des mioches</p>	<p>Poussins : 9h00 à 9h30</p> <p>Benjamins : 14h00 à 14h30</p> <p>Benjamines : 16h00 à 16h30</p> <p>Garçons : 8h00 à 8h30</p> <p>Filles : 10h00 à 10h30</p>

Jujitsu

Stages Régionaux Saison 2009/2010

<i>Dates</i>	<i>Lieux</i>	<i>Horaires</i>	<i>Public concerné</i>
Samedi 12 décembre 2009	DENAIN Complexe sportif Avenue du 8 Mai	OPEN INTERNATIONAL DU NORD A partir de 14h00	
Dimanche 13 décembre 2009	DENAIN Complexe sportif Avenue du 8 Mai	9H00 à 12H00	Pour tous publics Stage avec l'équipe de France
Dimanche 17 janvier 2010	BETHUNE Dojo départemental « AUCHAN » Avenue de Bruay	9H00 à 12H00	Loisirs pour tous publics + Pour compétiteurs
Samedi 13 février 2010	MOUVEAUX Complexe sportif rue Mirabeau (près du collège VAN DER MEERSCH)	14H00 à 17h00	Pour compétiteurs
Samedi 27 mars 2010	ANZIN Complexe sportif	14H00 à 17h00	Pour compétiteurs
Dimanche 6 juin 2010	BETHUNE Dojo départemental « AUCHAN » Avenue de Bruay	9H00 à 12H00	Loisirs pour tous publics + Pour compétiteurs

(Mise à jour le 28 novembre 2009)

Jujitsu

Départementaux NORD Saison 2009/2010

<i>Dates</i>	<i>Lieux</i>	<i>Horaires</i>	<i>Public concerné</i>
Samedi 17 octobre 2009	MOUVEAUX Complexe sportif rue Mirabeau (près du collège VAN DER MEERSCH)	14H00 à 17h00	Loisirs pour tous publics
Samedi 5 décembre 2009		14H00 à 16h00	Pour enfants de Poussins à Minimes
Samedi 19 décembre 2009		14H00 à 17h00	Loisirs pour tous publics
Samedi 6 mars 2010		14H00 à 16h00	Pour enfants de Poussins à Minimes
Samedi 30 mai 2010		14H00 à 17h00	Loisirs pour tous publics

Jujitsu

Départementaux Pas-De-calais Saison 2009/2010

<i>Dates</i>	<i>Lieux</i>	<i>Horaires</i>	<i>Public concerné</i>
<i>Mardi 20 octobre 2009</i>	AVION Dojo Deberles rue du cimetière Cité des cheminots	19h00 à 20h30	Les entraînements sont ouverts à tous les licenciés à partir de la ceinture blanche.
<i>Mardi 10 novembre 2009</i>	AIRE SUR LA LYS Salle du manège Place du chateau		
<i>Vendredi 22 janvier 2009</i>	BETHUNE Dojo départemental « AUCHAN » Avenue de Bruay		
<i>Jeudi 25 février 2010</i>	HERSIN Complexe sportif Futura Direction caserne des pompiers		
<i>Mardi 23 Mars 2010</i>	HULLUCH Dojo municipal Rue Roger Salengro (en face du café le tremblay)		
<i>Mardi 27 avril 2010</i>	HENIN Complexe sportif F.Mitterand Rue René Cassin	19h30 à 21h00	
<i>Mardi 18 mai 2010</i>	ETAPLES Dojo de la corderie Boulevard Bigot-déscelers	19h00 à 20h30	

(Mise à jour le 29 septembre 2009)

Entraînements décentralisés JUJITSU 2009/2010

Département du Pas-De-Calais

Mise à jour le 29 sept 2009

<i>Dates</i>	<i>Lieux</i>	<i>Horaires</i>
<i>Mardi 20 octobre 2009</i>	AVION Dojo Deberles rue du cimetière Cité des cheminots	19h00 à 20h30
<i>Mardi 10 novembre 2009</i>	AIRE SUR LA LYS Salle du manège Place du château	
<i>Vendredi 22 janvier 2009</i>	BETHUNE Dojo départemental « AUCHAN » Avenue de Bruay	
<i>Jeudi 25 février 2010</i>	HERSIN Complexe sportif Futura Direction caserne des pompiers	
<i>Mardi 23 Mars 2010</i>	HULLUCH Dojo municipal Rue Roger Salengro (en face du café le tremblay route de lens)	
<i>Mardi 27 avril 2010</i>	HENIN Complexe sportif F.Mitterand Rue René Cassin	19h30 à 21h00
<i>Mardi 18 mai 2010</i>	ETAPLES Dojo de la corderie Boulevard Bigot-déscelers	19h00 à 20h30

Sous la direction du responsable technique

JUJITSU

Eric BAILLEUL

STAGE GRATUIT

Ouvert à tous les licenciés FFJDA à partir de la ceinture blanche.

6^{ème} MEETING DEPARTEMENTAL DE JUJITSU

EXPRESSION TECHNIQUE et COMBAT

Dimanche 30 JANVIER 2010

à BETHUNE au Dojo départemental « Auchan la rotonde » Avenue de Bruay

ACCUEIL ➔ De 14h00 à 14h30 avec fin prévisionnelle vers 18h00.

PARTICIPANTS ➔ Les deux participants de chacun des couples devront être licenciés pour la saison en cours. Etre en règle du certificat médical de l'année en cours.

CATEGORIES ➔ En fonction du nombre de couples inscrits, 3 groupes de couples peuvent être constitués et évoluer dans leur catégorie respective, le grade le plus élevé dans le couple est retenu pour définir la catégorie.

MASCULINS - FEMININS - MIXTES.

PRINCIPE DE L'EPREUVE EXPRESSION TECHNIQUE ➔ Le couple peut baser sa prestation sur les 20 attaques du DUO-SYSTEM *OU* avoir une prestation totalement libre, les ATTAQUES et les DEFENSES sont librement choisies par le couple.

CATEGORIE	GRADE	TEMPS	AGE
1 ^{ère} catégorie	Blanche à Orange	Entre 1mn15 et 1mn 30	De Benjamins à Minimes
2 ^{ème} catégorie	Verte à marron		
3 ^{ème} catégorie	Blanche à Orange	Entre 1mn15 et 1mn 30	A partir de Cadets
4 ^{ème} catégorie	Verte et Bleue		
5 ^{ème} catégorie	Marron et Noire	Entre 1mn30 et 2mn 00	

PRINCIPE DE L'EPREUVE COMBAT ➔ Suivant le règlement international de COMBAT en vigueur.
(Protections obligatoires) catégories officielles à partir de JUNIORS.

OUVERT AUX LICENCIÉS DU 62 ET 59

STAGE REGIONAL DE JUJITSU

DIMANCHE 17 JANVIER 2010

A BETHUNE

Dojo Départemental « Auchan la Rotonde » Avenue de Bruay

En matinée de 9h00 à 12h00 **STAGE**

☞ THEMES

- Habiletés techniques fondamentales.
- Approche pédagogique du Fighting (combat).
 - Outils de perfectionnement au duo compétition.
 - Aspects de la Self-Défense.

OUVERT à tous les licenciés du 62 et 59

Pour tous renseignements veuillez contacter :
ERIC BAILLEUL au 06 10 43 65 05 ou judo.bailleul@aliceadsl.fr

La commission Régionale de JUJITSU

COUPE DEPARTEMENTALE KATA

SAMEDI 30 JANVIER 2010
A BETHUNE

Dojo Départemental « Auchan la Rotonde » Avenue de Bruay

Accueil et contrôle : 14H00 à 14H30

REGLEMENT

CONDITIONS :

- 1 - Chaque participant doit avoir son passeport en règle avec le certificat médical et 2 timbres de licences dont celle de la saison en cours.
- 2 - être au moins ceinture orange.
- 3 - Couple mixte autorisé.
- 4 - Les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés.
- 5 - Tori est responsable de son partenaire - toute faute de UKE sera imputable à TORI
- 6 - Les participants peuvent s'ils le désirent faire plusieurs Kata, ils devront le signaler sur la feuille d'inscription.

COUPE KATA :

- 1^{ère} **catégorie** : Minimes - Jugés sur les 2 premières séries du Nage No Kata.
- 2^{ème} **catégorie** : A partir de Cadets (ceintures marron) - Jugés sur les 3 premières séries du Nage No Kata.
- 3^{ème} **catégorie** : Ceintures noires - Nage No Kata complet
- 4^{ème} **catégorie** : les 12 premières techniques du Goshin Jitsu (oranges à marrons)
- 5^{ème} **catégorie** : Ceintures noires - Goshin Jitsu complet
- 6^{ème} **catégorie** : Ju No Kata en entier - ouvert à tous

JUGEMENT :

Les candidats passeront dans un ordre donné par tirage au sort. Ils seront jugés par 3 jurys qui donneront chacun une note comprise entre 1 et 10. Les trois notes s'additionneront ce qui pourra donner une note maximum de 30. Le vainqueur de chaque catégorie sera le couple qui a obtenu la note la plus proche de 30. En cas d'égalité, les ex-aequo devront effectuer une 2^{ème} fois, leur kata pour les départager.

POUR INFORMATION :

A) - A partir de cadets, il y aura une relation grade, à condition que le participant ait les critères requis, pour l'obtention du grade supérieur.

Les Responsables.
Paul POTEAUX et Hervé HIOLLE

TOURNOI DES PETITS TIGRES

PARTICIPANTS

- Activité **MIXTE** ouverte aux poussins et poussines nés en 2000/2001
- Grade à partir de la ceinture BLANCHE/JAUNE incluse
- **PASSEPORT** validé par 1 timbre de licence et certificat médical en cours de validité.

INSCRIPTIONS

- Les poussins ne peuvent être inscrits que par couple de même club
- Il ne doit pas y avoir plus de cinq kilos d'écart dans le couple (dans le cas contraire, le plus léger serait désavantagé et participerait face à des poids lourds)
- Il faut inscrire en 1, le participant le plus efficace en randori.

REGLEMENT

- Les judokas sont répartis par poules de 6 (3 couples)

1^{ère} EPREUVE

- Chaque couple rencontre les autres en YAKU SOKU GEIKO de 1 minute.

YAKU SOKU GEIKO – les 2 partenaires exécutent des techniques et des séquences de leur choix (y compris liaison debout-sol et ne-waza) en déplacement et sans opposition. Il n'est pas demandé de changer après chaque technique les rôles de Tori et Uke. Cette épreuve sera jugée sur la variété technique, précision technique, contrôle lors des projections, et vitesse d'exécution.

- L'épreuve sera notée par 2 juges qui peuvent attribuer 10, 15 ou 20 points à chaque judoka. Les deux couples en compétition effectuent leur épreuve en même temps, et les 2 juges déterminent le meilleur des 2 couples.

EXEMPLE : Le couple A est le meilleur et les 2 judokas du couple A obtiennent 20 points. Le couple B est légèrement moins bon et les 2 judokas du couple B obtiennent 15 points.

Les couples A et B sont excellents tous les deux : match nul = 20 POINTS à chaque judokas.

- Les notes correspondent : 20 = EXCELLENT – 15 = BON – 10 = MOYEN.

Le couple le meilleur obtient toujours une note plus forte. En cas de match nul, la note peut être pour tous : 20 – 15 ou 10 suivant la prestation.

- Pour cette épreuve, chaque judoka peut marquer de 20 à 40 points.

2^{ème} EPREUVE

- La 2^{ème} épreuve a lieu avec le même jury, tout de suite après la 1^{ère} épreuve.

- Chaque judoka effectue 2 randoris. Il ne rencontre pas le judoka de son club, mais 1 des judokas des 2 autres clubs.

- Les randoris se déroulent en 1mn30, ou s'arrêtent lorsqu'un des combattants arrive à la valeur de 2 ippons (20 points = maximum marquable).

- Chaque judoka (gagnant ou perdant) additionne tous les avantages qu'il a marqué.

Exemple :

1 KOKA + 2 YUKO = 3 + 10 = 13 POINTS

1 KOKA + 2 WAZA-ARI = 3 + 14 = 17 POINTS

3 WAZA-ARI = 3 x 7 = 21 POINTS (maximum marquable = 20 points).

- Après un ippon debout, il n'y a pas de suite au sol.

- Immobilisation 20 secondes = ippon ----- 15 à 19 secondes = waza-ari
 10 à 14 secondes = yuko ----- 5 à 9 secondes = koka

- pour cette épreuve, chaque judoka peut marquer de 0 à 40 points.

RESULTATS et RECOMPENSES

- Le résultat final est obtenu par addition des 2 épreuves.
- Chaque judoka se retrouve ainsi classé individuellement.
- Lors de l'épreuve départementale, chaque judoka est récompensé par un écusson « Petit Tigre ». Les 3 premiers de chaque poule, recevront également une médaille.

ARBITRAGE

- Le professeur de chaque club inscrit doit être présent et participer à l'arbitrage.
- Les judokas des clubs n'ayant pas de professeur présent, ne seront pas acceptés.
- Une réunion d'information sur la notation, aura lieu pour les juges (pendant la pesée).

FINALE du challenge départemental T-Sport

FINALE → Dimanche 9 janvier 2010

BULLY-LES-MINES Complexe sportif Pierre Mauroy Rue Jesse OWEN « en direction du centre de secours »

Horaires des pesées

Matin → Poussins : 9h00 à 9h30 - Poussines : 10h00 à 10h30

après-midi → Benjamins : 14h00 à 14h30 - Minimes : 15h00 à 15h30 - CJS : 15h30 à 16h00 - Filles : 16h00 à 16h30

Demi-département Poussins saison 2009-2010

Poussins « petits tigres » Garçons et filles

Samedi 16 janvier 2010

PESEES → Pour Tous de 9h00 à 9h30

District 1 et 2 • **BETHUNE** Dojo Dépt « AUCHAN » Avenue de Bruay

District 3 et 4 • : **LIEVIN** Complexe sportif Noël Joseph rue Dussouich

Sélections de districts saison 2009-2010

Des Benjamins et Minimes Garçons et filles

Samedi 16 janvier 2010

PESEES → Benjamins : 14h00 à 14h30 Minimes : 15h00 à 15h30 Filles : 16h30 à 17h00

District 1 • **CALAIS** complexe sportif porte de Lille rue Crespin

District 2 • **BETHUNE** Dojo Dépt « AUCHAN » Avenue de Bruay

District 3 • **VENDIN-LE-VIEIL** salle des sports rue Etienne Dolet

District 4 • : **LIEVIN** Complexe sportif Noël Joseph rue Dussouich

Fiche d'inscription individuelle pour la sélection de
DISTRICT des BENJAMINES

SAMEDI 16 JANVIER 2010

Benjamines nées en 1998 et 1999

Catégories de Poids : -28 -32 -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70

Club : _____

Grade : _____

Nom Prénom : _____

Adresse : _____

N° de licence : _____

Catégorie de poids : _____ **KGS**

Responsable du compétiteur : _____

Signature pour autorisation du professeur :

N° du Brevet d'état _____

Ou date de l'autorisation bénévole _____

(Cette autorisation est indispensable, et doit être obligatoirement signée par un diplômé d'état, ou titulaire d'une autorisation bénévole d'enseignement)

Réservé au contrôle...

Nom lisible du contrôleur : _____

Passeport valable et validé	2 timbres de licences au minimum dont 2009/2010	Certificat médical de moins d'un an	Grade minimum : Ceinture JAUNE/ORANGE	Année de naissance : 1998 et 1999	Poids
-----------------------------------	---	---	---	---	--------------

Fiche d'inscription individuelle pour la sélection de
DISTRICT des BENJAMINS

SAMEDI 16 JANVIER 2010

Benjamins nés en 1998 et 1999
Catégories de Poids : -27 -30 -34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 -73 +73

Club : _____

Grade : _____

Nom Prénom : _____

Adresse : _____

N° de licence : _____

Catégorie de poids : _____ **KGS**

Responsable du compétiteur : _____

Signature pour autorisation du professeur :

N° du Brevet d'état _____

Ou date de l'autorisation bénévole _____

(Cette autorisation est indispensable, et doit être obligatoirement signée par un diplômé d'état, ou titulaire d'une autorisation bénévole d'enseignement)

Réservé au contrôle...

Nom lisible du contrôleur : _____

Passeport valable et validé	2 timbres de licences au minimum dont 2009/2010	Certificat médical de moins d'un an	Grade minimum : Ceinture JAUNE/ORANGE	Année de naissance : 1998 et 1999	Poids
-----------------------------------	---	---	---	---	--------------

Fiche d'inscription individuelle pour la sélection de
DISTRICT des MINIMES Garçons

SAMEDI 16 JANVIER 2010

Minimes nés en 1996 et 1997
Catégories de Poids : -34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 -73 +73

Club : _____

Grade : _____

Nom Prénom : _____

Adresse : _____

N° de licence : _____

Catégorie de poids : _____ **KGS**

Responsable du compétiteur : _____

Signature pour autorisation du professeur :

N° du Brevet d'état _____

Ou date de l'autorisation bénévole _____

(Cette autorisation est indispensable, et doit être obligatoirement signée par un diplômé d'état, ou titulaire d'une autorisation bénévole d'enseignement)

Réservé au contrôle...

Nom lisible du contrôleur : _____

Passeport valable et validé	2 timbres de licences au minimum dont 2009/2010	Certificat médical de moins d'un an	Grade minimum : Ceinture ORANGE	Année de naissance : 1996 et 1997	Poids
-----------------------------------	---	---	---------------------------------------	---	--------------

Fiche d'inscription individuelle pour la sélection de
DISTRICT des MINIMES Filles

SAMEDI 16 JANVIER 2010

Minimes nées en 1996 et 1997
Catégories de Poids : -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70

Club : _____

Grade : _____

Nom Prénom : _____

Adresse : _____

N° de licence : _____

Catégorie de poids : _____ **KGS**

Responsable du compétiteur : _____

Signature pour autorisation du professeur :

N° du Brevet d'état _____

Ou date de l'autorisation bénévole _____

(Cette autorisation est indispensable, et doit être obligatoirement signée par un diplômé d'état, ou titulaire d'une autorisation bénévole d'enseignement)

Réservé au contrôle...

Nom lisible du contrôleur : _____

Passeport valable et validé	2 timbres de licences au minimum dont 2009/2010	Certificat médical de moins d'un an	Grade minimum : Ceinture ORANGE	Année de naissance : 1996 et 1997	Poids
-----------------------------------	---	---	---------------------------------------	---	--------------

**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL
PAR EQUIPES 2^{ème} DIVISION MASCULINS**
(à remettre à la pesée en même temps que la feuille d'équipe disponible sur place)

DIMANCHE 17 JANVIER 2010
Pesée de 8h00 à 8h30
A LIEVIN complexe sportif rue Dussouich

Masculins juniors/seniors nés en 1993 et Avant
Catégories de Poids : -66 -73 -81 -90 +90

Club : _____

Adresse : _____

Code Ville : _____

Responsable de l'équipe : _____

Signature pour autorisation du professeur :

N° du Brevet d'état _____

Ou date de l'autorisation bénévole _____

(Cette autorisation est indispensable, et doit être obligatoirement signée par un diplômé d'état, ou titulaire d'une autorisation bénévole d'enseignement)

Nom lisible du contrôleur : _____

**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL
PAR EQUIPES 2^{ème} DIVISION FEMININS**

(à remettre à la pesée en même temps que la feuille d'équipe disponible sur place)

DIMANCHE 17 JANVIER 2010

Pesée de 8h00 à 8h30

A LIEVIN complexe sportif rue Dussouich

Masculins Juniors/seniors nées en 1993 et Avant

Catégories de Poids : -52 -57 -63 -70 -78 +78

Club : _____

Adresse : _____

Code Ville : _____

Responsable de l'équipe : _____

Signature pour autorisation du professeur :

N° du Brevet d'état _____

Ou date de l'autorisation bénévole _____

(Cette autorisation est indispensable, et doit être obligatoirement signée par un diplômé d'état, ou titulaire d'une autorisation bénévole d'enseignement)

Nom lisible du contrôleur : _____

Fiche d'inscription individuelle pour le
Championnat Départemental des BENJAMINES

SAMEDI 13 MARS 2010

Benjamines nées en 1998 et 1999
Catégories de Poids : -28 -32 -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70

Club : _____

Grade : _____

Nom Prénom : _____

Adresse : _____

N° de licence : _____

Catégorie de poids : _____ **KGS**

Responsable du compétiteur : _____

Signature pour autorisation du professeur :

N° du Brevet d'état _____

Ou date de l'autorisation bénévole _____

(Cette autorisation est indispensable, et doit être obligatoirement signée par un diplômé d'état, ou titulaire d'une autorisation bénévole d'enseignement)

Réservé au contrôle...

Nom lisible du contrôleur : _____

Passeport valable et validé	2 timbres de licences au minimum dont 2009/2010	Certificat médical de moins d'un an	Grade minimum : Ceinture JAUNE/ORANGE	Année de naissance : 1998 et 1999	Poids
-----------------------------------	---	---	---	---	--------------

Fiche d'inscription individuelle pour le
Championnat Départemental des BENJAMINS

SAMEDI 13 MARS 2010

Benjamins nés en 1998 et 1999
Catégories de Poids : -27 -30 -34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 -73 +73

Club : _____

Grade : _____

Nom Prénom : _____

Adresse : _____

N° de licence : _____

Catégorie de poids : _____ **KGS**

Responsable du compétiteur : _____

Signature pour autorisation du professeur :

N° du Brevet d'état _____

Ou date de l'autorisation bénévole _____

(Cette autorisation est indispensable, et doit être obligatoirement signée par un diplômé d'état, ou titulaire d'une autorisation bénévole d'enseignement)

Réservé au contrôle...

Nom lisible du contrôleur : _____

Passeport valable et validé	2 timbres de licences au minimum dont 2009/2010	Certificat médical de moins d'un an	Grade minimum : Ceinture JAUNE/ORANGE	Année de naissance : 1998 et 1999	Poids
-----------------------------------	---	---	---	---	--------------

Fiche d'inscription individuelle pour le
Championnat Départemental des MINIMES Garçons

DIMANCHE 14 MARS 2010

Minimes nés en 1996 et 1997
Catégories de Poids : -34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 -73 +73

Club : _____

Grade : _____

Nom Prénom : _____

Adresse : _____

N° de licence : _____

Catégorie de poids : _____ **KGS**

Responsable du compétiteur : _____

Signature pour autorisation du professeur :

N° du Brevet d'état _____

Ou date de l'autorisation bénévole _____

(Cette autorisation est indispensable, et doit être obligatoirement signée par un diplômé d'état, ou titulaire d'une autorisation bénévole d'enseignement)

Réservé au contrôle...

Nom lisible du contrôleur : _____

Passeport valable et validé	2 timbres de licences au minimum dont 2009/2010	Certificat médical de moins d'un an	Grade minimum : Ceinture ORANGE	Année de naissance : 1996 et 1997	Poids
-----------------------------------	---	---	---------------------------------------	---	--------------

Fiche d'inscription individuelle pour le
Championnat Départemental des MINIMES Filles

DIMANCHE 14 JANVIER 2010

Minimes nées en 1996 et 1997
Catégories de Poids : -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70

Club : _____

Grade : _____

Nom Prénom : _____

Adresse : _____

N° de licence : _____

Catégorie de poids : _____ **KGS**

Responsable du compétiteur : _____

Signature pour autorisation du professeur :

N° du Brevet d'état _____

Ou date de l'autorisation bénévole _____

(Cette autorisation est indispensable, et doit être obligatoirement signée par un diplômé d'état, ou titulaire d'une autorisation bénévole d'enseignement)

Réservé au contrôle...

Nom lisible du contrôleur : _____

Passeport valable et validé	2 timbres de licences au minimum dont 2009/2010	Certificat médical de moins d'un an	Grade minimum : Ceinture ORANGE	Année de naissance : 1996 et 1997	Poids
-----------------------------------	---	---	---------------------------------------	---	--------------

FICHE D'INSCRIPTION

TOURNOI DES PETITS TIGRES

FICHE D'INSCRIPTION A RENDRE SUR PLACE

	NOM	PRENOM	GRADE	POIDS
1				
2				
1				
2				
1				
2				
1				
2				
1				
2				
1				
2				

CLUB :

Signature de l'enseignant

Signature pour autorisation du Professeur :

N° de BE :

Date de l'autorisation :

(Qui doit être obligatoirement diplômé d'Etat ou titulaire d'une autorisation provisoire bénévole d'enseigner)

Entraînements décentralisés KATA 2009/2010

Département du Pas-De-Calais

Mise à jour le 07 sept 2009 (1^{er} trimestre)

VOIR HERVE

Sous la direction du responsable technique

KATA Hervé HIOLLE

STAGE GRATUIT

Ouvert à tous les licenciés FFJDA

LIGUE DE JUDO NORD PAS-DE-CALAIS

5 rue Jules Bédart 62800 LIEVIN ☎ : 03.21.29.05.05 Fax : 03.21.72.51.75

Email : liguejudolievin@wanadoo.fr Internet : liguejudonpc.com

Le Secrétaire de CORG :

Eric BAILLEUL : 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : 06.10.43.65.05 Email : judo.bailleul@aliceadsl.fr

Comité d'Organisation Régional des Grades

Saison 2009/2010

Dans un souci d'être plus formateur, la ligue met en place avant chaque examen kata un STAGE d'une demi-journée qui sera suivi d'un EXAMEN kata du 1^{er} au 3^{ème} DAN.

Les candidats devront s'engager dans leur département respectif.

Matinée De 8h30 à 12h00	STAGE Spécial KATA Etude du NAGE-NO-KATA - KATAME-NO-KATA - GOSHIN-JITSU
Après-midi Inscriptions De 13h30 A 14h00	EXAMEN KATA du 1^{er} au 3^{ème} DAN Toutes les inscriptions se font sur place.

	Pas-De-Calais	Nord
Kata ① Dimanche 11 octobre 2009	Béthune Dojo départemental « Auchan la rotonde » Avenue de Bruay	Wasquehal Dojo rue du Molinel
Kata ② Dimanche 6 décembre 2009		Lallaing Complexe sportif - Pierre LEGRAIN Rue de Pecquencourt (en direction du collège)
Kata ③ Dimanche 21 mars 2010 Passage 4^{ème} DAN (59)		
Kata ④ Dimanche 18 avril 2010		

Le Président de la ligue
Jacques BADREAU

Le Secrétaire de CORG
Eric BAILLEUL

LIGUE DE JUDO NORD PAS-DE-CALAIS

5 rue Jules Bédart 62800 LIEVIN ☎ : 03.21.29.05.05 Fax : 03.21.72.51.75

Email : liguejudolievin@wanadoo.fr Internet : liguejudonpc.com

Le Secrétaire de CORG :

Eric BAILLEUL : 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : 06.10.43.65.05 Email : judo.bailleul@aliceadsl.fr

Comité d'Organisation Régional des Grades

Saison 2009/2010 **Requis - d'Arbitrage**

Dates	Pas-De-Calais	Dates	Nord		
Dimanche 15 novembre 2009	coupe dépT des ceintures noires	Se rapprocher de votre Comité NORD			
Samedi 24 octobre 2009 Samedi 21 novembre 2009 Samedi 5 décembre 2009 Dimanche 9 janvier 2010	Challenge T-Sport Dans les districts				
Samedi 16 janvier 2010	Districts Benjamins Minimes Dans les districts				
Dimanche 13 mars 2010	Département Benjamins				
Dimanche 14 mars 2010	Département Minimes				
Samedi 17 avril 2010	Département ceintures couleurs				
Samedi 24 avril 2010	Département équipes jeunes				
Inscriptions pour les candidats du PAS-DE-CALAIS : Les inscriptions devront parvenir au moins 15 jours avant le début de chaque manifestation <u>auprès de votre responsable d'arbitrage de votre district respectif.</u>				Inscriptions pour les candidats du NORD : Les inscriptions devront parvenir au moins 15 jours avant le début de chaque manifestation (pas d'inscription sur place). Tél : 03 20 59 92 39	

Responsables Arbitrage des Districts du 62

District 1 ☛ JL. PRESILIER

17 Rue de Paris 62520 LE TOUQUET

Tél : 06 12 43 19 55

jlouispreslier@mns.com

District 2 ☛ A. VERCRUYSSÉ

4 Rue de la Croix - Rieux 62190 LILLERS

Tél : 03 21 54 52 80 ou 06 72 86 16 88

alain.laurence2@wanadoo.fr

District 3 ☛ Christian BATSIK

19 rue du capitaine Dulieux

62138 DOUVRIN

Tél : 03 21 40 86 18

christian62138@aol.com

District 4 ☛ B. DUBOIS

6, Rue Galliéni

62210 AVION

Tél : 03.21.79.44.95 ou 06.85.21.06.46

b.dubois1@aliceadsl.fr

Passages de grades de la Ligue Nord-Pas-De-Calais

SAISON 2009 / 2010

Grade 1	Dimanche 18 octobre 2009	AVION (62) Complexe sportif - Roger BLEZEL rue Gressier (cité des cheminots)
Grade 2	Dimanche 13 Décembre 2009	WASQUEHAL (59) Sortie noire bonnet Dojo rue du Molinel
Grade 3	Dimanche 28 Mars 2010	AVION (62) Complexe sportif - Roger BLEZEL rue Gressier (cité des cheminots)
Grade 4	Dimanche 9 mai 2010	LALLAING (59) Complexe sportif - Pierre LEGRAIN Rue de Pecquencourt (en direction du collège)

Les candidats des départements Nord et Pas-de-Calais peuvent participer
Aux 4 passages de grades organisés dans la ligue.



Inscriptions uniquement le MATIN ➔ Inscriptions sur place

Cadets - (pour les masculins ceintures Marrons)	
8h00 à 8H30	Inscriptions COMPETITION

J/S et Vétérans +40 ans (pour les masculins ceintures Marrons)	
9H00 à 9H30	Inscriptions COMPETITION

J/S et Vétérans +40 ans (pour les masculins les ceintures Noires)	
10H00 à 10H30	Inscriptions COMPETITION

Pour toutes les FEMINIMES (ceintures Marrons et Noires)	
10H30 à 11H00	Inscriptions COMPETITION

Attention : Lors de l'un des derniers passages de grades, nous avons constaté de nombreuses tricheries concernant le poids déclaré sur la fiche d'inscription. Une bascule est à disposition et des contrôles réguliers auront lieu à chaque passage, avec 1 kg de tolérance. Au-dessus de 1 kg, tout fauteur sera retiré de la compétition et ses points de la journée seront annulés. Au dessus de 2 kgs, il sera passible en plus du conseil de discipline de la Ligue.

Le secrétaire de CORG

ERIC BAILLEUL

Judo.bailleul@aliceadsl.fr ou ☎ 06 10 43 65 05

LIGUE DE JUDO NORD PAS-DE-CALAIS

5 rue Jules Bédart 62800 LIEVIN ☎ : 03.21.29.05.05 Fax : 03.21.72.51.75

Email : liguejudolievin@wanadoo.fr Internet : liguejudonpc.com

STAGES REGIONAUX ***De grade d'expression technique***

DIMANCHE 20 DECEMBRE 2009	FACHES THUMESNIL Complexe sportif kleber Rue Kleber De 9H00 à 12H00
DIMANCHE 23 MAI 2010	BETHUNE Dojo départemental avenue de Bruay « Auchan la rotonde » De 9H00 à 12H00

La Ligue met en place deux stages de préparation aux grades d'expression technique du 1^{er} au 4^{ème} DAN. Les différents thèmes détaillés ci-dessous seront abordés. Ce stage a pour but d'aider les candidats dans la préparation du grade technique.

THEMES DU STAGE

- Habiletés techniques fondamentales.
- Approche pédagogique des U.V 2 et 4
- Outils de perfectionnement de U.V 1 (katas à partir de 4^{ème} DAN)
- Aspects de la réglementation.

Ce stage est ouvert à Tous les futurs candidats aux grades d'expression technique du 1^{er} au 4^{ème} DAN

Le Président de la Ligue
Jacques BADREAU

Le Secrétaire de CORG
Eric BAILLEUL